

## **Kneippen im Wald – Letterbox**

(versteckt Mai 2021 durch 4 vom Stiefel)

Stadt: 66440 Blieskastel -Lautzkirchen – Kurklinik am Bellem

Startpunkt: Wander-Parkplatz unterhalb der Kurklinik, OT-Lautzkirchen Zur Kurklinik – Beschilderung Notarzt-Einfahrt (3. Str. rechts) folgen - **49.263519 N 7.246472 E**

Dauer: ca. 16 km, ca. 4,5 – 5 Stunden (ohne Pause)

Schwierigkeit: Rätsel mittel, Gelände mittel-plus (nicht für Kinderwagen geeignet)

Empfohlene Karte: Wander- und Freizeitkarte Saarpfalzkreis 1:25000 (Pietruska-Verlag) – ist aber nicht notwendig.

Ausrüstung: feste Schuhe, Kompass, Schreibzeug, Stempel, Stempelkissen, Logbuch, Code-Rad

---

### **Info:**

Der Startpunkt unserer Tour an den Bliestal-Kliniken, die vielen Trinkwasserbrunnen am Weg, die entspannte Atmosphäre im Wald und die nahe gelegene Wassertretanlage haben uns zum Titel dieser Letterbox inspiriert.

Auf dieser Runde findet Ihr Wasser an vielen Orten.

Die Trinkwasserqualität der Brunnen ist so gut, dass viele Einheimische dieses Wasser als Trinkwasser nach Hause holen.

Der Weg führt Euch durch den Wald und auch zu meditativen Plätzen.

Zu guter Letzt wartet vorm Biergarten-Besuch noch eine Kneippanlage zur Abkühlung auf Euch.

Um mit Pfarrer Sebastian Kneipp zu sprechen: **„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“**



## Clue:

- Wenn Ihr Euer Letterboxmobil geparkt habt, geht bis zum Ende des Parkplatzes. Notiert hier schon mal ein paar Werte:
  - Anzahl der Nordic Walking Strecken **A** = \_
  - Anzahl der Rundwanderwege **B** = \_
  - Der höhere Wert, der in die gleiche Richtung führenden Wege **C** = \_
- Verlasst den Parkplatz über die Stufen abwärts. Notiert ihre Anzahl als **D** = \_ \_
- Geht bis zum hölzernen Wegweiser.
- Zwei Ziele sind gleich weit entfernt. Notiert Euch diese Entfernung ohne Komma **E** = \_ \_
- Die Zahl vor dem Komma ist dein Wert **F** = \_
- Peile vom Stein in **(A + C) x D - F** = \_ \_ \_ ° Ihr folgt der Richtung mit den meisten Zielen.
- An einer Bank notiert Ihr kurz die Hausnummer des Vogelhauses direkt über der Bank als **G** = \_
- Wählt den Weg nach links weiter.
- An der nächsten Kreuzung geht es in **(D + E) x (B - F)** = \_ \_ \_ ° weiter.
- Auf dem Hauptweg angekommen, haltet kurz die NW-Richtung bei.
- Nach wenigen Schritten, gegenüber einer Bank, wählt den Pfad in **(B + F - A) x D** = \_ \_ \_ ° in den Wald. (*100 m geradeaus ist ein Kinder-Spielplatz*)
- Ein roter Vogel begleitet Euch nun für kurze Zeit.
- Haltet Euch auf dem Pfad immer rechts, auch wenn Euch Euer roter Begleiter nach links verlässt und Baumstämme scheinbar Eueren Weg blockieren.
- Am Pfadende wendet Euch nach rechts zum Forstweg mit Bank.
- Dort geht in **D x (A + B + C) / 2** = \_ \_ \_ ° weiter.
- Bald danach, links an einem Baum, weist Euch ein Schild auf das nächste Ziel hin.
- Dort angekommen notiert von der Schautafel: Wie viele Millionen Jahre ist der hiesige Bundsandstein alt? **H** = \_ \_ \_
- Geht den Pfad weiter. Am Pfadende, an einer Wegspinne angekommen, peilt in **H - B - G** = \_ \_ \_ °
- Folgt diesem Weg für eine gaaaaanze Weile, ignoriert einmündende Wege, bis Ihr an eine große Wiese kommt, ca. 20 min.
- Wählt den Weg in **H - (B + G) x A** = \_ \_ \_ ° rechts an zwei Seiten der Wiese entlang, gegen den Uhrzeigersinn.
- Bevor der Wald beginnt, verlasst die Wiese über den schmalen Pfad in **D x B - F - G** = \_ \_ \_ ° bergab
- Unten im Tal haltet Euch nach links.
- Ihr folgt dem Weg auf der linken Talseite in südlicher Richtung eine Weile.
- Am Brunnen vor dem Wasserwerk zählt die Vokale am Schild hinter dem Brunnen
- Die Anzahl der Vokale + 1 ergibt Eure Variable **I** = \_ \_
- Weiter geht's entlang der linken Talseite
- An einer Kreuzung überquert den Bach (Talseitenwechsel) in Richtung **I x D** = \_ \_ \_ °
- An der T-Kreuzung direkt danach, wendet Euch in **I x C \* F** = \_ \_ \_ °
- Euer nächstes Ziel liegt „eher in Richtung Spanien“, vorbei an Bank und Schranke. Der Ort bietet sich für eine entspannte Pause an.
- Vom Trinkwasserbrunnen peilt in Richtung **I x C \* F - I** = \_ \_ \_ °
- Folgt dem Pfad zunächst leicht ansteigend, dann „himmelwärts“

- Oben angekommen steht ihr auf einer großen Wegspinne.
- Hier kann man kurz (oder länger) in der Schutzhütte verschnaufen...
- Euer Weg führt rechts der Hütte, den „Waldfußweg“, entlang, Richtung Norden
- Bald erreicht Ihr den nächsten Brunnen.
- Am Pfadende geht es weiter in Laufrichtung nach Westen
- Ihr erreicht einen Forstweg, dem Ihr ca.  $I \times (F + A) = \_\_\_\_\_\_ \text{ Schritte}$  in  $E - F - G = \_\_\_\_\_\_^\circ$  folgt.
- Hier sucht Euch entlang einer Waldschneise in  $(E - A - C) \times I = \_\_\_\_\_\_^\circ$ , Euren Weg durch den Wald bergab zum tiefergelegenen Forstweg
- Diesem folgt in  $2 \times (B + G) = \_\_\_\_\_\_^\circ$  bis er auf einen anderen Forstweg trifft
- Hier geht's 2 x links.
- Nach ca.  $(D - I) \times I = \_\_\_\_\_\_ \text{ m}$  biegt nach rechts auf den Waldweg ein.
- Nach weiteren **50-100** Schritten zweigt ein Trampelpfad zu einer Hütte auf der gegenüberliegenden Talseite ab. Hier gibt es eine weitere Rastmöglichkeit (und je nach Jahreszeit auch viele Mücken)
- Notiert hier noch rasch die Jahreszahl am Brunnen. Deren Quersumme ist Euer Wert **J** =  $\_\_\_\_\_\_$
- Gestärkt geht's weiter auf dem Forstweg aufwärts.
- Oben an der T-Kreuzung folgt dem blauen Symbol
- Am nächsten Abzweig geht es rechts an der Bauminselforstung vorbei.
- Nach einer Weile an einer 2. Bauminselforstung ebenso.
- Folgt diesem Weg weiter bis zu einer Y-Kreuzung. Hier geht in  $J \times F = \_\_\_\_\_\_^\circ$  vorbei an einem Grenzstein mit den Buchstaben „PZ“
- An einer weiteren Bauminselforstung links vorbei, wählt Ihr den Weg in Eurer Laufrichtung, nicht am Grenzstein „KW“ vorbei.
- Nach ca. 50 m biege in  $2 \times E + I + H = \_\_\_\_\_\_^\circ$  ab.
- Folgt dem Forstweg bergab bis zu einer Linkskurve. Hier biegt in einen schmalen Waldweg ostwärts ein, dem Ihr bis zu seinem Ende durch den Wald folgt .
- Dort an einer T-Kreuzung geht nun in Richtung  $J \times (A + C) = \_\_\_\_\_\_^\circ$  (leicht bergauf)
- Ihr erreicht einen Hohlweg.
- *Man kann hier noch die FEIBELDÜNE erklimmen, eine von Wald überwachsene Binnendüne.... <https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/duenen-in-kirkel-zur-feibelduene-rundwanderweg/173476257/>*
- Folgt hier weiter eurem Weg und wählt an der nächsten Gabelung dem linken Weg (in  $110^\circ$ ), Er führt etwas steiler bergauf.
- Dieser sich schlängelnde Weg führt Euch eine gaaaaaanze Weile am Hang entlang, bis Ihr am Ende eine schiefe T-Kreuzung erreicht.
- Hier geht es zunächst  $E + I = \_\_\_\_\_\_ \text{ Schritte}$  Richtung Süden, dann in Richtung  $J \times F = \_\_\_\_\_\_^\circ$  weiter.
- Wenn Ihr den Waldweg erreicht, geht zunächst in  $D + D + I = \_\_\_\_\_\_^\circ$ , danach in Richtung NW bergab. - Ihr passiert in einer Kurve rechts ein paar Felsen, richtig!
- Kurz danach führt Euch ein Pfad links zu einem Hochsitz. Geht rechts am Hochsitz vorbei den Pfad talwärts.
- Folgt danach dem Waldweg.
- Am schiefen T behaltet die Richtung bei  $F \times I = \_\_\_\_\_\_^\circ$  Vorbei geht es an einer Schranke.
- Nehmt den kaum noch erkennbaren Trampelpfad rechts am Parkplatz entlang. Ihr passiert einen bemoosten Grenzstein (mit den Zahlen 76 und 39 an der Seite) und geht geradeaus weiter den Pfad entlang. Dieser Pfad verläuft etwas oberhalb der Straße.

### Finale:

- An der Kreuzung des Pfades mit einem Forstweg in Straßennähe beginnt das Finale.
- Folgt hier einem Pfad in Richtung **(A + F) x J + I = \_ \_ °** bergauf und bis zum nächsten Taleinschnitt.
- Dort wo sich Taleinschnitt und Pfad kreuzen stehen rechts am Weg 3 Buchen eng bei einander. (Ihr erkennt rechts auch mehrere querliegende große Bäume)
- Peilt von den Buchen in Richtung **H – E – D = \_ \_ °**. In ca. **E - I = \_ \_ m** Entfernung steht eine große Buche.
- Sucht Euch einen Weg dorthin und ihr findet die Kneippen-im-Wald-Letterbox.

### Rückweg:

- Zurück auf den Pfad
- Folgt diesem weiter und ignoriere Abzweige.
- An einer Gabelung (Kiefern Schonung) führt Euer Weg rechts bergauf, danach wieder bergab.
- Unten und an den nächsten Kreuzungen, immer die Süd-Richtung beibehalten (ca. 180°) und bergauf, einem bekannten Punkt entgegen.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

**„Die Natur ist die beste Apotheke.“** (Pfarrer S. Kneipp) –

In diesem Sinne schnell noch zur **Wassertretanlage**, Zur Wolfsfels 23, 66440 Blieskastel, gleich ggü dem Wanderparkplatz an der Einmündung zum Pferchtal, ca. 400 m

### Einkehrmöglichkeiten:

- Auf der Wanderung gibt es viele schöne Plätze zum Rasten.
- „Zum Pferchtal“ mit Biergarten, Ortseingang Lautzkirchen

Ein Abstecher in die Innenstadt von **Blieskastel** mit einem Besuch der Altstadt, des Schlosses und des Klosters und einiger guter Restaurants lohnt sich unbedingt.

Hier können wir folgende Restaurants empfehlen:

- World Food Trip (vegan, super lecker !!!.),
- Restaurant Hämmerle's (franz., regional – nur mit Reservierung.),
- die Pilgerrast im Kloster u.a. – Details im Netz